







## Programmes 2022 de vos formations régionales

### Filière PRATIQUER

Formations	Lieux	Dates
Pratiquer GPS	Houlgate (14)	Selon demande
Pratiquer Longe-Côte /Marche-Aquatique	Asnelles (14)	Juin 2022
Pratiquer Rando Découverte	Petit Couronne (76)	Samedi 5 mars 2022
	Fermanville (50)	Samedi 5 novembre 2022
Pratiquer Marche Nordique	Petit Couronne (76)	Samedi 26 février 2022
Pratiquer Rando Perfectionnement	Houlgate (14)	Samedi 2 juillet 2022

### Filière ENCADRER

Formations	Lieux	Dates
Tronc commun au 	Petit-Couronne (76)	Samedi 29 janvier 2022
	Houlgate (14)	Dimanche 3 avril 2022
	Houlgate (14)	Samedi 1 octobre 2022
 Brevet Fédéral Animateur Marche Nordique	Petit-Couronne (76)	12 et 13 mars 2022 (Stage initial) 11 et 12 juin 2022 (Stage final)
 Brevet Fédéral Animateur Longe-Côte /Marche-Aquatique	Asnelles (14)	juin (Stage initial) octobre (Stage final)
 Certificat d'Animateur de Randonnée de Proximité	Petit-Couronne (76)	Samedi 26 mars 2022
	Fermanville (50)	Samedi 19 novembre 2022
 Brevet Fédéral d'Animateur de Randonnée	Vernon (27)	18 au 19 juin 2022 (Stage initial) 8 au 9 octobre (Stage final)
 Sport Santé	Petit-Couronne (76)	19 au 20 novembre 2022

## Une journée pour découvrir, se remettre à niveau ou se perfectionner



### Pratiquer la Randonnée Découverte

#### Lieux et dates :

PETIT-COURONNE (76) le 5/03/2022 - 12 places  
FERMANVILLE (50) le 5/11/2022 - 12 places

**Objectifs et contenu :** lecture de carte et orientation pré-requis le certificat animateur de randonnée de proximité. Savoir utiliser une carte pour prévoir une randonnée sur un itinéraire balisé. Savoir s'orienter sur un itinéraire balisé.

**Modalités :** Ouvert au(x) adhérents (licence)

**Tarif adhérent :** frais pédagogiques 49 € + frais annexes 11 € = **60 €**

**Documents à fournir avec la fiche d'inscription :**

- Copie de votre licence ou randopass en cours de validité,
- Fiche d'inscription complétée et signée
- Paiement de la formation



### Pratiquer la Randonnée Perfectionnement

#### Lieu et date :

HOULGATE (14) à définir - 12 places

**Objectifs et contenu :** Savoir utiliser les outils : logiciel de cartographique, GPS pour prévoir une randonnée sur un itinéraire non balisé. Savoir s'orienter sur un itinéraire non balisé.

**Modalités :** Ouvert au(x) adhérents (licence)

**Tarif adhérent :** frais pédagogiques 49 € + frais annexes 11 € = **60 €**

**Documents à fournir avec la fiche d'inscription :**

- Copie de votre licence ou randopass en cours de validité,
- Fiche d'inscription complétée et signée
- Paiement de la formation



### Pratiquer la Marche Nordique

#### Lieu et date :

PETIT-COURONNE (76)  
le 26/02/2022 - 12 places

**Objectifs et contenu :** Acquisition et principe de la marche nordique et pré-requis au Brevet Fédéral Animateur de marche nordique

**Modalités :** Ouvert au(x) Adhérents (licence)

**Tarif Adhérent :** frais pédagogiques 49 € + frais annexes 11 € = **60 €**

**Documents à fournir avec la fiche d'inscription :**

- Copie de votre licence ou randopass en cours de validité
- Fiche d'inscription complétée et signée
- Paiement de la formation



### Pratiquer le Longe Côte / la Marche Aquatique

#### Lieu et date :

ASNELLES (14)  
le xx/06/2022 - 12 places

**Objectifs et contenu :** Acquisition de la technique et pré-requis au Brevet Fédéral Animateur de longe-côte / marche aquatique

**Modalités :** Ouvert au(x) adhérents (licence)

**Tarif adhérent :** frais pédagogiques 49 € + frais annexes 11 € = **60 €**

**Documents à fournir avec la fiche d'inscription :**

- Copie de votre licence ou randopass en cours de validité,
- Fiche d'inscription complétée et signée
- Paiement de la formation

## Le principe du stage tronc commun

**Le stage « Tronc Commun » est un temps de formation pour l'ensemble des stagiaires inscrits au Certificat d'animateur de randonnée de proximité et aux 3 brevets fédéraux.** Par définition, il est donc « commun » à tous les stagiaires quel que soit leurs origines disciplinaires.

Le stage « Tronc Commun » permet aux stagiaires qui souhaitent s'engager dans un parcours de formation d'animateur au sein de la FFRandonnée de débiter ce parcours par un temps de partage autour de valeurs communes sur les thématiques suivantes :

- L'animateur au sein de la FFRandonnée (compétences, prérogatives, valeurs citoyennes ...)
- Les publics de l'animateur FFRandonnée (connaissances des publics ...)
- Les environnements de pratique et d'évolution de l'animateur FFRandonnée
- L'encadrement et l'animation d'une activité
- Les responsabilités de l'animateur FFRandonnée
- Les formations à la FFRandonnée
- La conduite en cas d'incident et d'accident

Le « Tronc Commun » n'est ni évalué en fin de journée en présentiel, ni au cours des modules de formation à distance dédiés. Un stagiaire qui passe d'une qualification à une autre qualification, est dispensé de la journée de formation du Tronc Commun.

**Validité du tronc commun :** le tronc commun est valable 3 ans

*Le tronc commun est prévu en amont de votre formation. Au moment de votre pré-inscription à un certificat ou brevet, vous pourrez choisir le tronc commun de votre choix en fonction des dates et lieux.*

### Lieux et dates des Troncs Communs :

PETIT-COURONNE (76) le 29/01/2022

HOULGATE (14) le 03/04/2022

HOULGATE (14) le 01/10/2022



# Le Certificat d'animateur de randonnée de proximité

## Lieu et dates :

PETIT-COURONNE (76) du 26/03/2022 - 12 places

FERMANVILLE (50) du 19/11/2022 - 12 places

Cette formation s'adresse aux randonneurs confirmés souhaitant exercer la fonction d'animateur de randonnées pédestres se déroulant sur une journée maximum. **Une journée de tronc commun est prévue en amont de votre formation. Au moment de votre pré-inscription, vous pourrez choisir le tronc commun de votre choix en fonction des dates et lieux.**

**Objectif:** Acquérir des connaissances et compétences dans la préparation et l'encadrement de randonnées de proximité.

**Contenu de la formation:** méthodes et outils de préparation et d'animation d'une randonnée, connaissances spécifiques liées à l'individu (physiologie...) et à la gestion de groupe (sécurité...) pour des randonnées de proximité.

**Modalités :** Ouvert au(x) adhérents (licence)

Pour suivre cette formation, vous devez avoir déjà certains pré requis, présentés ci-dessous : [Document de pré-requis](#) ou réaliser la formation pratiquer la randonnée - découverte

**Tarif adhérent :** frais pédagogiques 175 € + frais annexes 35 € = **210 €** (ce tarif comprenant le stage tronc commun)

## Documents à fournir avec la fiche d'inscription :

- une copie de votre licence en cours de validité,
- une copie de votre attestation de suivi PSC1 ou équivalent datant de moins de 5 ans
- présenter un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la randonnée pédestre datant de moins d'un an à l'entrée en formation ou de moins de trois ans accompagné de l'attestation de réponse négative au questionnaire de santé
- votre attestation des pré requis, datée et signée
- votre fiche de pré-inscription complétée, datée et signée
- le paiement de la formation
- Compléments possibles : la copie de votre attestation de suivi d'un tronc commun datant de moins de 3 ans, vous serez ainsi dispensé du tronc commun.



# Le Brevet Fédéral d'animateur de randonnée

**Lieu et dates : VERNON (27)**

**1<sup>ERE</sup> PARTIE du 18 et 19/06/2022 - 12 places**

**2<sup>ND</sup> PARTIE du 8 et 9/10/2022 - 12 places**

Cette formation s'adresse aux randonneurs confirmés souhaitant exercer la fonction d'animateur de randonnées pédestres pouvant se dérouler sur plusieurs jours consécutifs. ***Une journée de tronc commun est prévue en amont de votre formation. Au moment de votre pré-inscription, vous pourrez choisir le tronc commun de votre choix en fonction des dates et lieux.***

**Objectif:** Acquérir des connaissances et compétences dans la préparation et l'encadrement de randonnées pour différents publics.

**Contenus de la formation:** Méthodes et outils de préparation et d'animation d'une randonnée, connaissances spécifiques liées à l'individu (physiologie...) et à la gestion de groupe (sécurité...) pour des randonnées pouvant se dérouler sur plusieurs jours.

**Modalités :** Ouvert au(x) adhérents (licence). Pour suivre cette formation, vous devez avoir déjà certains pré requis, présentés ci-dessous : [Document de pré-requis](#) ou réaliser la formation pratiquer la randonnée - perfectionnement

**Tarif adhérent :** frais pédagogiques 525 € + frais annexes 165 € = **690 €** (ce tarif comprenant le stage tronc commun)

## **Documents à fournir avec la fiche d'inscription :**

- une copie de votre licence en cours de validité,
- une copie de votre attestation de suivi PSC1 ou équivalent datant de moins de 5 ans
- Présenter un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la randonnée pédestre datant de moins d'un an à l'entrée en formation ou de moins de trois ans accompagné de l'attestation de réponse négative au questionnaire de santé
- votre attestation des prérequis, datée et signée
- votre fiche de pré-inscription complétée, datée et signée
- le paiement de votre formation

## **Compléments possibles :**

- la copie de votre qualification SA1: si vous avez obtenu votre qualification SA1 depuis moins de trois ans à l'inscription au brevet fédéral de randonnée pédestre ou
- la copie de votre attestation de suivi d'un tronc commun datant de moins de 3 ans, Vous serez ainsi dispensé du tronc commun.



# Le Brevet Fédéral d'animateur de longe côte/marche aquatique

**Lieu et dates : ASNELLES (14)**

**1<sup>ER</sup> PARTIE du xx/06/2022 au xx/06/2022 - 12 places**

**2<sup>NDE</sup> PARTIE du xx/10/2022 au xx/10/2022 - 12 places**

Cette formation s'adresse aux pratiquants confirmés de longe côte-marche aquatique souhaitant exercer la fonction d'animateur. ***Une journée de tronc commun est prévue en amont de votre formation. Au moment de votre pré-inscription, vous pourrez choisir le tronc commun de votre choix en fonction des dates et lieux.***

**Objectif:** Acquérir des connaissances et compétences dans la préparation et l'encadrement de séances de longe côte/marche aquatique.

**Contenus de la formation:** méthodes et outils de préparation et d'animation d'une séance de longe côte-marche aquatique, connaissances spécifiques liées à l'individu (physiologie...) et à la gestion de groupe (sécurité...) pour des sorties de longe côte-marche aquatique.

**Modalités :** Ouvert au(x) adhérents (licence). Pour suivre cette formation, vous devez avoir déjà certains pré requis, présentés ci-dessous : [Document de pré-requis](#) ou réaliser la formation pratiquer le Longe-Côte /Marche-Aquatique

**Tarif adhérent :** frais pédagogiques 525 € + frais annexes 165 € = **690 €** (ce tarif comprenant le stage tronc commun)

**Documents à fournir avec la fiche d'inscription :**

- une copie de votre licence en cours de validité,
- une copie de votre attestation de suivi PSC1 ou équivalent datant de moins de 5 ans
- Présenter un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la randonnée pédestre datant de moins d'un an à l'entrée en formation ou de moins de trois ans accompagné de l'attestation de réponse négative au questionnaire de santé
- votre attestation des pré requis, datée et signée
- votre fiche de pré-inscription complétée, datée et signée
- le paiement de la formation
- Compléments possibles : la copie de votre attestation de suivi d'un tronc commun datant de moins de 3 ans, vous serez ainsi dispensé du tronc commun.



# Le Brevet Fédéral d'animateur de marche nordique

**Lieu et dates : PETIT-COURONNE (76)**

**1<sup>ER</sup> PARTIE du 12/03/2022 au 13/03/2022 - 12 places**

**2<sup>NDE</sup> PARTIE du 11/06/2022 au 12/06/2022 - 12 places**

Cette formation s'adresse aux pratiquants confirmés de la marche nordique souhaitant exercer la fonction d'animateur. ***Une journée de tronc commun est prévue en amont de votre formation. Au moment de votre pré-inscription, vous pourrez choisir le tronc commun de votre choix en fonction des dates et lieux.***

**Objectif:** Acquérir des connaissances et compétences dans la préparation et l'encadrement de séances de marche nordique.

**Contenus de la formation:** méthodes et outils de préparation et d'animation d'une séance de marche nordique, connaissances spécifiques liées à l'individu (physiologie...) et à la gestion de groupe (sécurité...) pour des sorties de marche nordique. La copie de votre qualification SA1: si vous avez obtenu votre qualification SA1 depuis moins de trois ans à l'inscription au brevet fédéral, vous pourrez être dispensé du tronc commun.

**Modalités :** Ouvert au(x) adhérents (licence) Pour suivre cette formation, vous devez avoir déjà certains pré requis, présentés ci-dessous : [Document de pré-requis](#) ou réaliser la formation pratiquer la Marche Nordique

**Tarif adhérent :** frais pédagogiques 525 € + frais annexes 165 € = **690 €** (ce tarif comprenant le stage tronc commun)

**Documents à fournir avec la fiche d'inscription :**

- une copie de votre licence en cours de validité,
- une copie de votre attestation de suivi PSC1 ou équivalent datant de moins de 5 ans
- Présenter un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la randonnée pédestre datant de moins d'un an à l'entrée en formation ou de moins de trois ans accompagné de l'attestation de réponse négative au questionnaire de santé
- votre attestation des pré requis, datée et signée
- votre fiche de pré-inscription complétée, datée et signée
- le paiement de votre formation
- Compléments possibles : la copie de votre attestation de suivi d'un tronc commun datant de moins de 3 ans, vous serez ainsi dispensé du tronc commun.



## Sport Santé

**Lieu et dates : PETIT-COURONNE (76)**  
**19/11/2022 au 20/11/2022 - 14 places**

**Cette formation s'adresse aux animateurs titulaire un CARP, BF Randonnée, BF Marche Nordique et BF Longe Côte.**

**Objectif: préparer les animateurs de Randonnée Pédestre, de Marche Nordique et de Longe Côte à accueillir dans leurs séances et dans les meilleures conditions, des pratiquants aux capacités physiques diminuées.**

**Contenus de formation :** Un rappel des bases anatomo-physiologiques de l'effort physique est vu avant d'aborder les limitations fonctionnelles liées à l'âge, à la maladie, aux traitements, aux conditions sanitaires... Les aspects psychologiques, un rappel des responsabilités et assurances, et le rôle de l'animateur Santé vous permettront d'encadrer en toute sécurité une séance Santé dans la pratique concernée. Un point sur le montage d'un projet Santé et la demande de labellisation d'un club sera abordé pour vous aider à développer l'activité sur votre territoire.

**Tarif adhérent :** frais pédagogiques 120 € + frais annexes 60 € = 180 €

**Documents à fournir avec la fiche d'inscription :**

- Copie de la licence en cours
- Être âgé d'au moins 18 ans au premier jour de la formation
- Être en possession d'un certificat de compétences « PSC1 » ou tout autre diplôme admis en équivalence, mis à jour tous les 5 ans
- Être en possession d'un BF Randonnée, Marche Nordique ou Longe Côte ou bien d'un certificat d'animateur de randonnée de proximité.
- Attestation de participation à une séance Santé datée et signée par le président du club et l'animateur formé Santé : [Cliquez ici](#)
- Attestation de pré requis : [Cliquez ici](#)

Retrouvez le référentiel de formation : [cliquez ici](#)



# Procédure d'inscription en ligne

Pour les inscriptions en ligne, rendez-vous sur le site de la formation <https://formation.ffrandonnee.fr/>, et procéder à une recherche par Région : **Normandie**

The screenshot shows the website interface for FFRandonnée. At the top, there is a navigation bar with 'Inscription' and 'Connexion' buttons. Below this is a search bar with the URL 'https://formation.ffrandonnee.fr/Stages/Index?Page=1&SectorId=0&Typeld=0&Region=51'. The main content area features a large banner with the text 'Se former avec la FFRandonnée' and a search filter set to 'NORMANDIE'. Below the banner, there are six course listings, each with a map, title, dates, and availability:

- VERNON (27)**: Pratiquer la Randonnée - Découverte, du 18/05/2019 au 18/05/2019, 12 places - 12 disponibles.
- OUISTREHAM (14)**: Pratiquer le Longe côte/marche aquatique, du 19/05/2019 au 19/05/2019, 16 places - 16 disponibles.
- PETIT-COURONNE (76)**: Pratiquer la Randonnée - Découverte, du 22/06/2019 au 22/06/2019, 12 places - 12 disponibles.
- HOULGATE (14)**: Pratiquer la Marche Nordique, du 29/06/2019 au 29/06/2019, 12 places - 12 disponibles.
- GOUVILLE-SUR-MER (50)**: Brevet Fédéral animateur de longe côte/marche aquatique, du 14/09/2019 au 15/09/2019, 16 places - 16 disponibles.
- PETIT-COURONNE (76)**: Brevet Fédéral animateur de marche nordique, du 12/10/2019 au 13/10/2019, 12 places - 12 disponibles.

Page 1 sur 2

Il faudra vous munir de votre numéro de licence et du code d'accès qui se trouvent au dos de votre imprimé de licence

The image shows a license card with the following information:

- Samu** ..... 15
- Gendarmes** ..... 17
- Pompiers** ..... 18
- Secours** ..... 112

dans toute l'U.E., même depuis un portable

**Mode d'emploi pour plastifier votre licence :**

- 1- Décollez la carte ;
- 2- Retournez-la et replacez-la au même emplacement ;
- 3- Bien appuyer pour s'assurer de la plastification ;
- 4- Détachez la carte.

Une fois votre adresse e-mail enregistrée, connectez-vous sur le site Gestion fédérale à l'aide de vos codes d'accès ci-contre. Vous y trouverez les informations et attestations liées à votre adhésion.

<https://gestion.ffrandonnee.fr>

**À CONSERVER PRÉCIEUSEMENT**

Votre interlocuteur privilégié :

**Vos accès sur [www.ffrandonnee.fr](http://www.ffrandonnee.fr)**

**Identifiant :**

**Mot de passe :**

Sélectionner votre formation, puis cliquer sur

Pré-Inscription

Ouvrez votre compte à l'aide de vos identifiant mot de passe.

## Se connecter

Accéder à votre profil	Créer votre compte
<p>VOS ACCES</p> <p>N° d'adhérent ou Identifiant ou Email * <input type="text" value="0649120G"/></p> <p>Mot de passe * <input type="password" value="*****"/></p> <p><small>*Données obligatoires</small></p> <p><b>VALIDER</b></p>	<p>CRÉER VOS ACCES</p> <p>Cliquez ci-dessous et créez votre compte sur le site MonGR. Vous disposerez ainsi d'un espace personnel pour gérer votre profil et suivre vos commandes.</p> <p><b>S'INSCRIRE</b></p>

Compléter le formulaire et valider votre préinscription.

**N'oubliez pas d'imprimer votre fiche d'inscription  
et la fiche des pré-requis lors de votre pré-inscription.**

Votre inscription ne sera définitive qu'après réception de votre dossier complet.  
Les inscriptions définitives se feront dans l'ordre d'arrivée des dossiers complets.

**Le règlement à l'ordre de FFRandonnée Normandie**

Ici [Les conditions de vente et d'annulation](#) de la formation

## Adresse d'envoi des documents :

CRRP Normandie Formation

CDRP de la Manche

1 place Cadenet

50570 Marigny le Lozon